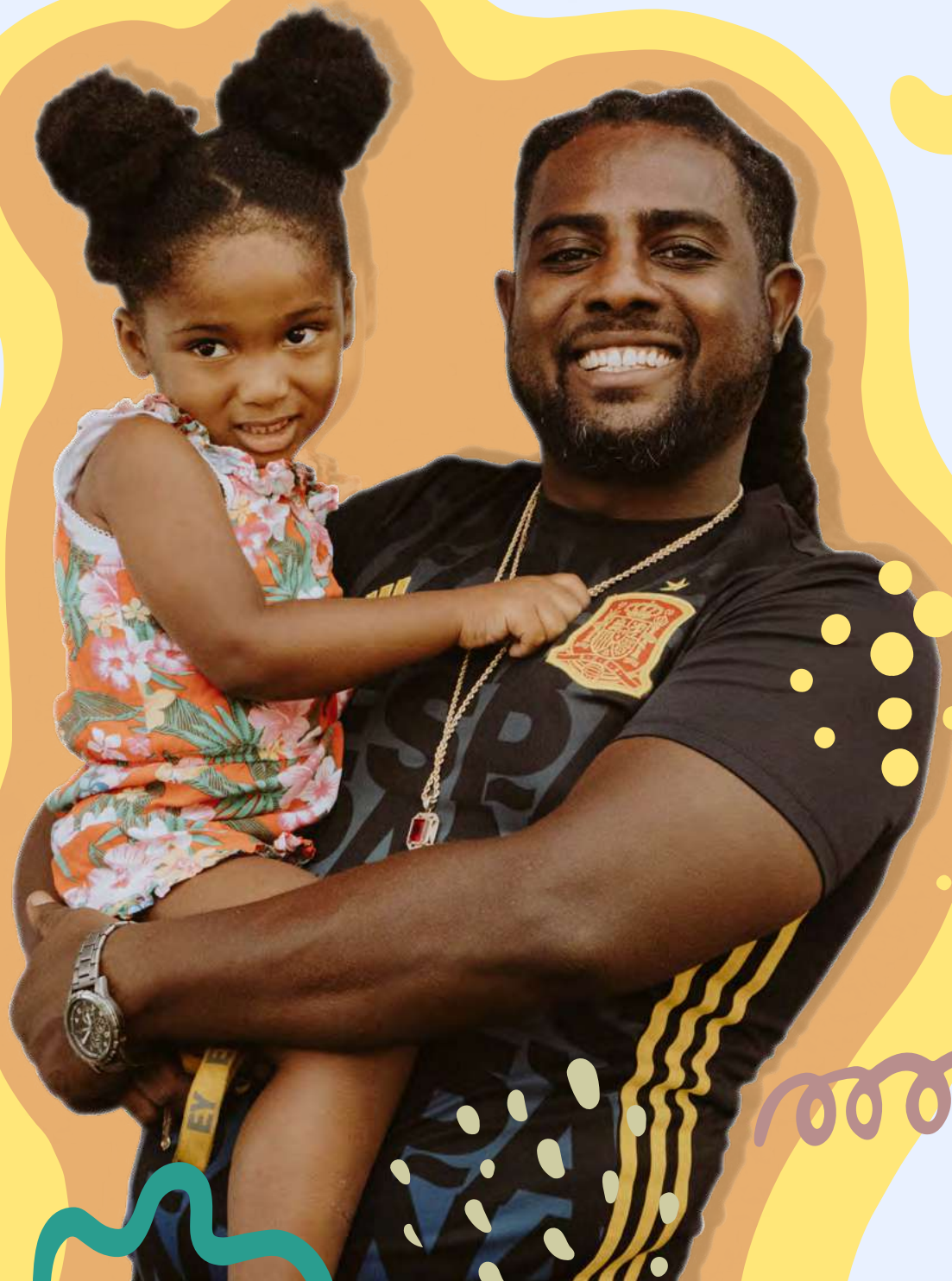


# RAPPORT ANNUEL

20  
20



**PH**<sup>25<sup>e</sup></sup>  
**PROJET  
HARMONIE**  
— depuis 1995 —

# TABLE DES MATIÈRES

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Mot du président et de la directrice générale | 1  |
| Le Projet Harmonie                            | 2  |
| Ce qui nous distingue                         | 3  |
| Intervention psychosociale                    | 4  |
| Mieux vivre ensemble                          | 6  |
| Intervention auprès des aîné.es               | 7  |
| Vert l'Harmonie                               | 8  |
| Frigo communautaire                           | 9  |
| Café Internet                                 | 11 |
| Studio                                        | 12 |
| Lisons pour le plaisir                        | 13 |
| Notre réponse à la COVID-19                   | 14 |
| Halte-garderie                                | 16 |
| Accompagnement scolaire                       | 18 |
| Maison des jeunes                             | 19 |
| Équipe et conseil d'administration            | 20 |
| Formations et implications                    | 22 |
| Concertations et partenaires                  | 23 |
| Donateur.trices                               | 24 |
| Partenaires financiers                        | 25 |

# MOT DU PRÉSIDENT

Quelle année !

Nous étions devant un défi d'une ampleur unique, à travers duquel nous avons eu la chance de démontrer notre solidarité. Nous avons offert, dans un contexte particulier, un support aux personnes dans le besoin.

De l'équipe de travail, à l'équipe de direction, en passant par les membres du conseil d'administration, les bénévoles, les bailleurs de fonds et les donateur.ices, j'étends mes sincères remerciements. Soyons fier.ières de notre capacité à nous serrer les coudes à travers des temps plutôt incertains.

Comme c'est à travers les situations critiques que l'on reconnecte à pourquoi on fait ce que l'on fait, nous avons constaté que le rôle du Projet Harmonie est encore plus fondamental lorsque notre tissu social se retrouve fragilisé. Même si personne ne se questionne sur l'utilité d'un projet comme le nôtre en temps normal, en contexte de fragilisation sociale, il prend tout son sens.

Le conseil d'administration s'est rencontré à plusieurs reprises, par téléconférence, afin de discuter d'enjeux qui nous incombent. Nous pouvons nous féliciter qu'à travers toutes nos discussions, nous avons su garder un côté constructif et une certaine sérénité face à une situation envers laquelle personne ne pouvait être en parfait contrôle.

Cette année en fut une de consolidation de nos acquis et de nos efforts et la récolte d'un travail assidu et soutenu. Ce fut une année de questionnements importants en temps de pandémie et tous les plans de contingences développés feront en sorte que le Projet Harmonie en sera renforcé et pérennisé. Ses valeurs et sa mission sont bien ancrées dans les enjeux sociaux concrets que nous vivons aujourd'hui.

Soyons solidaires, et surtout, soyons fier.ières.

**Marc-André Blanchette**

# MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Une année qui a marqué, tout d'abord, le 25<sup>e</sup> anniversaire du Projet Harmonie. 25 ans à tisser des liens dans la communauté grâce à l'ensemble des employé.es, administrateur.trices et bénévoles qui ont contribué à la mission du Projet Harmonie, aux citoyen.nes qui se sont impliqué.es et qui ont pu bénéficier des activités de l'organisme et aux partenaires de la communauté et bailleurs de fonds qui ont cru et qui continuent continuent de croire en nos actions après toutes ces années. À vous tous et toutes MERCI. Vous avez tous et toutes laissé un peu de vous au Projet Harmonie et vous êtes sans doute reparti.es avec un peu de nous.

Cette année aurait dû être une année de festivité pour célébrer ensemble tout ce chemin parcouru, mais le contexte pandémique en a décidé autrement. Cette période sans précédent a amené l'équipe du Projet Harmonie à se réinventer. Avec engouement et mobilisation, nous avons collectivement trouvé des façons de faire afin de poursuivre notre soutien aux résident.es du HLM La Pépinière et à ceux et celles des HLM aînés de Mercier-Ouest. Aujourd'hui, je souhaite leur rendre hommage, car le Projet Harmonie ne serait pas ce qu'il est sans leur passion et leur détermination. De retour d'un congé maternité à la mi-année, je remercie également Véronique Houle pour le travail réalisé en mon absence.

Enfin, je tiens à souligner la contribution solidaire des partenaires communautaires, publics et privés qui a permis au Projet Harmonie de poursuivre l'entièreté de son action et même de développer de nouvelles activités pour répondre aux besoins des populations fragilisées par cette crise. Les défis à relever étaient considérables cette année et c'est collectivement que nous avons réalisé des exploits. Le Projet Harmonie est un maillon fort et essentiel à la communauté pour construire un monde meilleur, plus juste et plus équitable.

**Lucie Caillère**

# LE PROJET HARMONIE

Le Projet Harmonie a vu le jour en 1995 afin de soutenir les initiatives citoyennes des résident.es du plan HLM familial La Pépinière situé dans le quartier Mercier-Ouest de Montréal.

## MISSION

Créer un milieu de vie accueillant et intégré à la communauté pour les résident.es du HLM La Pépinière afin de les accompagner dans le développement de leur plein potentiel.

## VISION

Faire de notre milieu de vie un modèle d'inspiration pour tous.tes en favorisant l'épanouissement personnel et collectif.

## VALEURS

- Autonomie
- Respect
- Transparence
- Partage et collaboration
- Écoresponsabilité

## MEMBRES

- 419 membres
- 53% ont moins de 25 ans
- 34% vivent seul.es
- 65% des ménages vivent sous le seuil de faible revenu
- 318 personnes ont participé à nos activités cette année

## ACTIVITÉS

Le Projet Harmonie offre un accompagnement aux résident.es du HLM La Pépinière, de la petite enfance au bel âge, grâce à des activités d'animation, d'écoute, d'accompagnement et de référence.

Ce soutien est offert au cœur de la communauté grâce à des activités adaptées aux besoins des personnes qui y vivent.

- Intervention de milieu
- Accompagnement scolaire pour les 6 à 17 ans
- Maison des jeunes pour les 12 à 17 ans
- Café Internet pour les adultes
- Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans
- Agriculture urbaine et ateliers environnementaux
- Frigo communautaire
- Événements rassembleurs et sorties familiales
- Studio d'enregistrement
- Activités sportives
- Intervention de milieu en HLM aîné

# CE QUI NOUS DISTINGUE

- Un organisme in situ avec une compréhension réelle des problématiques vécues en milieu HLM qui use de son expertise d'intervention pour construire une offre d'activités adaptée aux besoins des résident.es tout en favorisant leur pouvoir d'agir
- Une équipe dévouée et multidisciplinaire qui collabore activement avec des milieu et bâtit un lien de confiance avec les résident.es afin d'améliorer leurs conditions de vie
- Un organisme qui s'appuie sur l'innovation sociale, qui fait preuve d'une grande capacité d'adaptation et qui a su établir sa notoriété auprès de ses membres et de ses partenaires des milieux communautaire, public et privé

## DES RETOMBÉES QUANTIFIABLES GRÂCE AU SROI

L'impact réel des entreprises sociales comme le Projet Harmonie est souvent complexe à calculer. Grâce à la méthode reconnue internationalement de retour social sur investissement (SROI), nous avons mesuré nos impacts économiques, sociaux et environnementaux. Cette démarche a confirmé que chaque 1,00\$ investi au Projet Harmonie crée l'équivalent de 2,65\$ de valeur dans la société québécoise.

## PRIX & RECONNAISSANCE

- Lauréat du Prix ESTIM 2019 en développement durable de la Chambre de Commerce de l'Est de Montréal
- Lauréat du Prix du public Desjardins ESTIM 2019 de la Chambre de Commerce de l'Est de Montréal
- Certifications « Mon Jardin Espace pour la vie »
- Certification de « Jardin pour la faune » par la Fédération canadienne pour la faune
- Notre organisme est partenaire de la municipalité dans son plan d'action « Montréal durable 2016-2020 »

*Découvrez toute la créativité de l'équipe face à la pandémie dans les pages qui suivent grâce aux aménagements réalisés dans les activités!*

# INTERVENTION PSYCHOSOCIALE

## REPRENDRE DU POUVOIR SUR SA VIE

Notre équipe d'intervenant.es est disponible cinq jours par semaine pour soutenir, écouter, référer et accompagner les personnes dans leur projet de vie. Les interventions réalisées agissent sur différentes problématiques vécues par ces personnes, que différents facteurs placent en situation de vulnérabilité. Les interventions qui sont menées favorisent l'autonomie et visent des améliorations significatives et durables dans la vie des gens.

- Le contexte de l'année a renforcé l'isolement des résident.es, nécessitant des interventions plus ciblées de la part de l'équipe
- L'équipe d'intervention s'est vite adaptée au confinement de la première vague en mettant en place des appels de courtoisie pour répondre aux inquiétudes et aux besoins de base des résident.es, ou simplement pour briser l'isolement
- L'arrivée de la belle saison a permis de multiplier les interventions sur le terrain afin de recréer du lien social dans le milieu de vie

**282**

suivis psychosociaux individuels

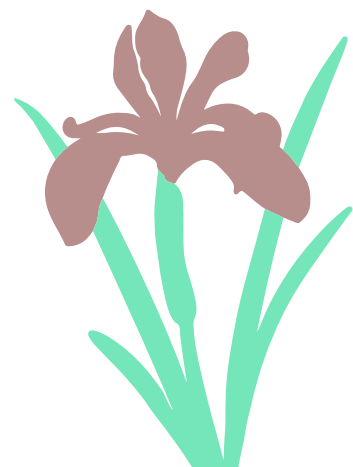
**477**

appels de courtoisie

**77**

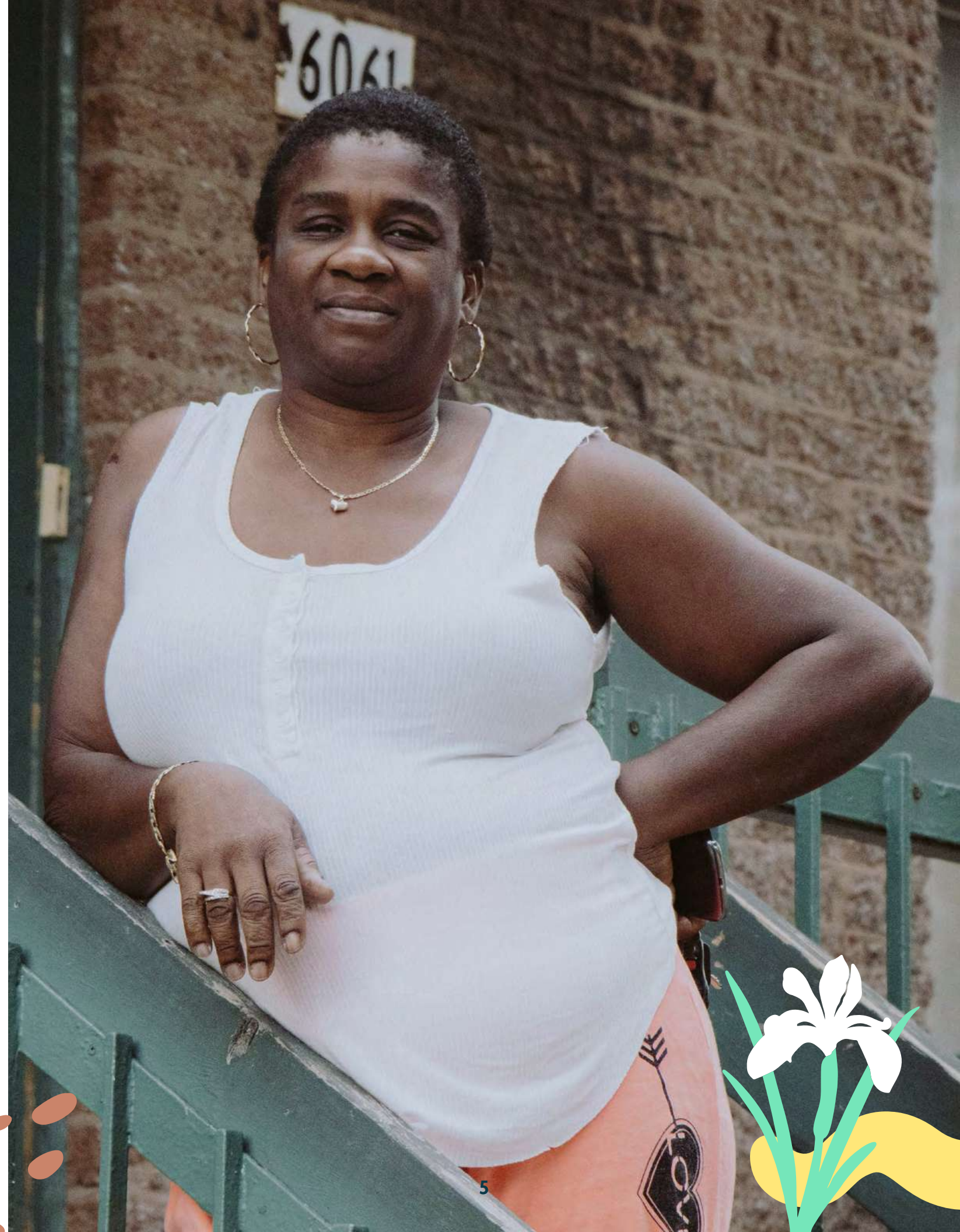
outreaches, c'est-à-dire des présences des intervenant.es sur le terrain pour aller à la rencontre des résident.es, dont 12 en collaboration avec notre partenaire PACT de rue

*« Merci, toi au moins tu prends le temps de m'écouter. » - Sylvie*



### CLINIQUE D'IMPÔT

22 personnes ont bénéficié de la clinique d'impôt déployée par notre partenaire l'Escale Famille Le Triolet. Merci à François Paul, comptable et super bénévole!



# MIEUX VIVRE ENSEMBLE

## VIVRE EN HARMONIE

Dans un contexte intergénérationnel et multiculturel, les différences font partie de la réalité quotidienne du HLM La Pépinière et des alentours. Le Projet Harmonie travaille le mieux vivre-ensemble de façon transversale notamment grâce à une programmation riche en activités qui ont été adaptées au nouveau contexte sanitaire. La présence de notre équipe d'intervenant.es et d'animateur.trices sur le terrain contribue à occuper l'espace de vie des résident.es de manière positive. Nous travaillons ainsi sur les liens sociaux et la bonne entente entre les résident.es au sein du milieu de vie et de la communauté.

Favoriser le sentiment de sécurité des résident.es

Faire sortir les résident.es de chez eux et elles ou sur leur balcon

Participer à l'accueil de nouveaux et nouvelles résident.es dans le milieu de vie

- Offre d'une programmation ludique et culturelle variée pour animer le milieu de vie dans le respect des mesures sanitaires

Inviter une variété d'artistes montréalais.es

Faire de la sensibilisation aux mesures sanitaires

Briser l'isolement amplifié par la crise sanitaire et recréer des liens sociaux entre les résident.es

- Occupation positive du terrain qui a contribué à créer un sentiment de sécurité.

**19**  
événements rassembleurs extérieurs dans le respect des règles sanitaires

**6**  
groupes d'artistes invités pour animer le milieu

**514**  
fréquentations aux événements

« C'est vous qui allez ramener la Paix ici ! » - BB

« Vous savez, c'est grâce à vos événements que vous faites que j'ai commencé à parler à ma voisine. Depuis, on est devenue amies et elle m'a même invité à souper ! » - Darlène

### TRAVAUX COMPENSATOIRES ET COMMUNAUTAIRES

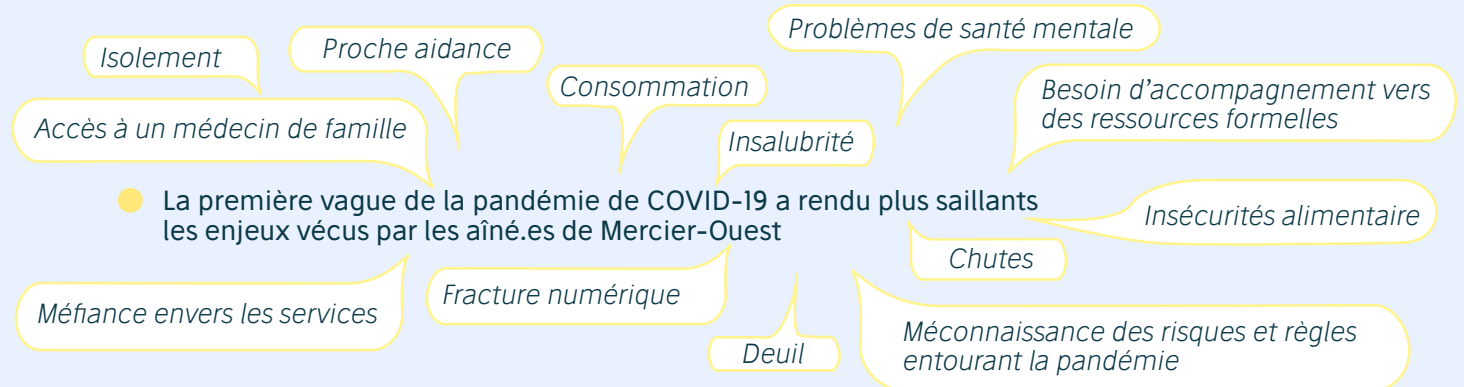
Les 3 personnes qui ont donné de leur temps au Projet Harmonie ont permis de soutenir de nombreuses activités : événements rassembleurs, boîte hivernale, café Internet, grand ménage, soirées sports, cuisines collectives, etc. Au total c'est plus de 193 heures réalisées durant la dernière année!

# INTERVENTION AUPRÈS DES ÂÎNÉ.ES

## UNE DÉMARCHE DE PROXIMITÉ EN TOUTE HUMANITÉ

Cet automne, le Projet Harmonie a mis sur pied un projet d'intervention auprès des aîné.es qui se déploie dans trois HLM aînés de Mercier-Ouest. L'objectif est de créer un filet de sécurité pour les aîné.es de Mercier-Ouest qui vivent en milieu HLM. Ce projet vise à briser l'isolement, à favoriser la solidarité et les échanges entre les personnes, à assurer la sécurité alimentaire et à agir de façon positive sur la santé mentale et la détresse psychologique des aîné.es.

- Démarrage du projet d'intervention de milieu dans les HLM aînés, développé en concertation avec les acteur.trices du quartier



- La première vague de la pandémie de COVID-19 a rendu plus saillants les enjeux vécus par les aîné.es de Mercier-Ouest

**282**  
appels de courtoisie afin de s'assurer que les besoins des résident.es étaient comblés en période de pandémie

**24**  
références vers les ressources du quartier

**42**  
suivis psychosociaux individuels

**45**  
personnes inscrites à la vaccination à domicile contre la grippe saisonnière en collaboration avec le CLSC Olivier-Guimond



« Votre appel m'a boosté aujourd'hui ! »  
- Résident du HLM Longue-Pointe

« Moi je vais bien, mais beaucoup de gens auront besoin du Projet Harmonie ! »  
- Résidente du HLM Duquesne

« Merci de vous inquiéter pour nous, j'espère que quelqu'un s'inquiète pour vous aussi. »  
- Résidente du HLM de Marseille

# VERT L'HARMONIE

## NOTRE PROJET EN DÉVELOPPEMENT DURABLE

Vert l'Harmonie est un projet de développement durable axé sur le verdissement, l'agriculture urbaine, l'éducation à l'environnement et l'implication citoyenne au sein du HLM La Pépinière. Depuis 2013, la transformation d'un ancien stationnement en un magnifique espace vert a créé un îlot de fraîcheur et de biodiversité accueillant, sécuritaire, nourricier et éducatif. La serre communautaire trois saisons, le parcours comestible et les bacs d'agriculture urbaine permettent d'améliorer la qualité de vie et de diminuer l'insécurité alimentaire des résident.es du quartier.

### MIEUX-VIVRE ENSEMBLE

#### Réappropriation de l'espace avec la revitalisation d'une plate-bande

- 5 activités de plantation ont mobilisé 14 participant.es pour offrir un lieu de partage des connaissances autour des écosystèmes d'ombre et de l'identification des plantes médicinales et comestibles.
- 19 familles ont participé à la plantation d'un total de 528 plants de fleurs pour embellir le plan HLM et soutenir ses pollinisateurs grâce au partenariat de TD Parc
- Installation d'une grande affiche invitant les résident.es du quartier à s'impliquer dans les jardins

**89**  
activités réalisées

**84**  
espèces de plantes cultivées

**53**  
personnes différentes rejointes

**9142**  
pieds carrés cultivés

**238**  
participations des résident.es aux activités du jardin

**10**  
nouveaux bacs et 4 châssis froids pour prolonger la saison

« Ça fait du bien, le jardin. Ça me rappelle d'être à la campagne avec ma grand-mère. » - **Julien, participant du jardin collectif**

« On vient de transformer un désastre en beauté, un sublime jardin. C'est un nouveau départ. » - **Isra, 9 ans, participante du projet plate-bande**



# FRIGO COMMUNAUTAIRE

## UN COUP DE POUCE DANS L'ASSIETTE

Le Projet Harmonie distribue gratuitement des denrées : des surplus, des dons reçus ou encore des produits transformés gracieusement par notre partenaire en sécurité alimentaire le Groupe d'entraide de Mercier-Ouest (GEMO). Sans remplacer les ressources en soutien alimentaire du quartier, le frigo communautaire dépanne les familles du HLM La Pépinière et les aide à compléter leurs assiettes. Il contribue ainsi à lutter contre l'insécurité alimentaire dans notre milieu.

- La pandémie a exacerbé la précarité alimentaire des ménages de notre milieu et nous avons fait le choix de développer une offre plus soutenue pour répondre aux besoins grandissants
- Augmentation du volume de denrées distribuées par Moisson Montréal dans le cadre de notre entente
- Augmentation de la transformation des denrées par le GEMO afin de distribuer plus de plats préparés

**325 kg**  
de denrées récupérés à chaque  
visite à Moisson Montréal

**5**  
participations par jour en  
moyenne

**1600**  
plats transformés distribués

**502**  
sacs de denrées distribués

**79**  
familles différentes ont pu  
combler leur assiette avec les  
denrées du frigo

**2320**  
collations distribuées aux jeunes

« J'y vais parce que c'est à côté de chez nous. C'est pratique. » - **Mathieu**

« On est chanceux d'avoir ça ici. Une pinte de lait à l'épicerie, ça coûte cher! » - **Denise**

## CUISINONS ENSEMBLE DANS MERCIER-OUEST

Grâce à l'initiative du Projet impact collectif (PIC) de Centraide au sein de notre quartier, nous avons la chance de bénéficier d'un projet concerté avec trois autres organismes de Mercier-Ouest. Cela nous permet notamment d'offrir des collations aux jeunes de 6 à 12 ans qui participent à l'accompagnement scolaire, ainsi que de proposer des repas complets au frigo communautaire.

Le Réchaud-Bus a visité le Projet Harmonie à 2 reprises au début de l'année. L'organisation nous a également offert des denrées à distribuer dans notre frigo communautaire en plus de contribuer à notre célébration de Noël bien spéciale. Découvrez-en plus à la page centrale!

Le réchaud-bus est un ancien autobus de la Ville transformé en cantine mobile grâce à l'implication bénévole d'employé.es et retraité.es de la STM. Il sillonne les rues de Montréal pour distribuer des repas et collations, des sourires et de l'espoir.



# CAFÉ INTERNET

## UN LIEU D'ACCUEIL

Le café Internet continue d'être la porte d'entrée vers le Projet Harmonie et un espace privilégié pour le maintien des liens avec les résident.es. Nous y offrons un service d'impression, de télécopie, de photocopie, de numérisation et d'accompagnement aux logiciels de base, à la navigation Internet, aux recherches, etc. Que ce soit pour utiliser un de nos postes informatiques ou pour être accompagné dans ses démarches, le café Internet demeure un lieu de partage et d'ouverture à l'autre.

- Le café Internet a été un service essentiel face à la fracture numérique vécue par les résident.es en temps de pandémie
- L'accueil du café Internet a été repris par les intervenant.es en rotation, afin de permettre des interventions informelles et de favoriser le lien de proximité avec les résident.es

**266**  
visites au café Internet

**97**  
personnes différentes ont fréquenté le café Internet

« Depuis que je n'ai plus l'Internet à la maison, je vais au Projet Harmonie pour utiliser l'ordinateur. Cela me fait sortir de chez moi et j'en profite pour rencontrer un intervenant. » - **Mélanie**

« Dès ma première visite, je me suis sentie accueillie et en confiance. » - **Mecailla**



# STUDIO D'ENREGISTREMENT

## CRÉER ET S'EXPRIMER

Les jeunes de 9 à 30 ans du Projet Harmonie ont l'occasion de participer à toutes les étapes de la production de musique dans un studio d'enregistrement professionnel. Ce studio se veut un lieu d'expression pour les jeunes et sert aussi de levier à l'intervention auprès d'une population plus difficile à rejoindre à travers nos activités régulières.

- Création de la chanson [Mercier-Ouest](#) par les jeunes de 9 à 12 ans dans le cadre d'un projet artistique de quartier
- Visite des artistes Salimo et OnzeMTL

*Hasan Parvez Hang du Programme d'information sur le travail et la recherche d'emploi de Montréal (PITREM) a été présent à 8 reprises pour soutenir les jeunes et moins jeunes dans leurs efforts en emploi, aux études et dans leur parcours de vie professionnel.*

**66**  
sessions d'enregistrement  
au studio

**198**  
heures d'accompagne-  
ment

« Le studio me permet de sortir mon côté artistique. » - Dan

« Pas beaucoup de jeunes qui ont la chance de participer à un projet comme ça. » - Nathan

« J'ai beaucoup amélioré et j'aime beaucoup ça comme projet. J'aime l'ambiance au studio, l'ambiance quand la musique commence et que je me mets à rapper. Quand tu entends ce que tu as fait à la fin tu es satisfait. » - Yanis



## MA CLIQUE

Ma Clique est axé sur la création de projets musicaux et le développement de comportements prosociaux. Le projet offre aux jeunes de 9 à 12 ans un espace différent et sans contraintes où ils peuvent s'impliquer dans un projet significatif qui leur donne des occasions de s'exprimer et d'être valorisés.

**54**  
heures de studio

**52**  
participations

# LISONS POUR LE PLAISIR

## DÉVELOPPER ET RENFORCER LE PLAISIR DE LA LECTURE

Lisons pour le plaisir est un projet concerté du quartier Mercier-Ouest, financé par la politique de l'enfant de la Ville de Montréal, qui a pour objectif de développer et de renforcer, non seulement le plaisir de lire, mais aussi la curiosité, l'imagination et l'implication des jeunes de 0 à 17 ans dans leur milieu de vie.

- Apprentissage et maîtrise de nouveaux outils par l'animatrice pour maintenir les liens avec les jeunes durant le confinement : montage vidéo, bande dessinée, animations sur Instagram, Zoom et autres réseaux sociaux
- Création d'un lien virtuel avec les jeunes grâce à des activités de littératie : activité d'art, de création littéraire, de développement de l'esprit critique et autre
- Mise en place d'un croque-livre adulte au café Internet du Projet Harmonie

**182**  
jeunes rejoint.es

**55**  
activités en présence offertes

**67**  
activités virtuelles offertes

**4502**  
participations aux activités en présence  
et virtuelles

**18**  
activités offertes en collaboration avec  
le Service des Loisirs St-Fabien



« La lecture c'est vraiment passionnant. » - Jamilatou

« J'adore lire avec toi, est-ce qu'on peut lire un autre livre? » Asma

# NOTRE RÉPONSE À LA COVID-19

Pour reprendre les activités d'accompagnement scolaire en toute sécurité, nous avons sollicité le soutien d'Architecture sans frontières Québec. Un audit a été réalisé par un de leur membre pour nous aider à aménager nos espaces et mieux accueillir les enfants, tout en minimisant les risques de transmission de la COVID-19

Dans l'impossibilité de convier les résident.es à notre traditionnelle fête de Noël, l'équipe, les bénévoles et donateur.trices du Projet Harmonie se sont mobilisé.es pour une célébration réinventée! C'est donc plus de **447** sacs cadeaux contenant des douceurs et surprises qui ont été livrés aux portes des HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Longue-Pointe et HLM de Marseille à l'occasion de Noël

**Augmentation de 264 % de la fréquentation du frigo communautaire comparativement à 2019**

Mise en ligne de notre nouveau site Internet et de notre nouvelle plate-forme de don

Démarrage du projet d'intervention auprès des aîné.es

Cette année, nous avons constaté toute la capacité d'adaptation de notre équipe. Durant le premier confinement, une équipe a veillé au soutien d'urgence au Projet Harmonie alors que la majorité de l'équipe a dû passer au travail à distance. Pour l'équipe d'animation et d'intervention, il a fallu rapidement trouver des outils pour maintenir ou développer de nouvelles activités à distance. Ça a aussi été l'occasion de mettre à jour des documents, rédiger, planifier, faire un grand ménage, archiver, se former!

45 interventions de première ligne

**Augmentation de 206% des abonnements à notre page Instagram!**

**12 936** vues des vidéos de rap avec Rémi et de l'heure du conte avec Louise

**Les élèves du deuxième cycle du secondaire et post secondaire ont dû reprendre leurs études en partie à distance à l'automne. Quelques jours après l'annonce, un espace calme et adéquat était mis sur pied pour les accueillir. Depuis le 20 octobre, l'école à distance est offerte 5 jours par semaine aux étudiant.es. Cela représente 41 jours et +/- 297 heures d'ouverture!**

Plexiglas, affichage, bornes de désinfection, protocole sanitaire, matériel de protection individuel, rien n'a été laissé de côté pour assurer la sécurité du personnel et des résident.es!

477 appels de courtoisie

**Plus de 400 masques et gels désinfectants distribués dans l'effort de sensibilisation de la population à la COVID-19**

**Les activités Vert l'Harmonie ont été adaptées à notre nouvelle réalité : les activités de jardinage se faisaient sur rendez-vous, individuellement. Des occasions d'échange et d'apprentissage en or pour notre responsable et les participant.es!**

## BÉNÉVOLAT

*C'est grâce à l'implication bénévole de gens de cœur que le Projet Harmonie réussit à offrir des activités de qualité. En cette année bien spéciale, les règles sanitaires et de confinement ont mis le frein sur le nombre de personnes en présence au Projet Harmonie. C'est pourquoi nous avons plutôt misé sur une implication plus soutenue de 11 bénévoles*

# HALTE-GARDERIE

## EXPLORER, S'EXPRIMER ET APPRENDRE

La halte-garderie offre des ateliers d'éveil et de socialisation aux enfants âgés de 2 à 5 ans dans le but d'optimiser leur développement, de créer un lien avec leurs parents et d'offrir un temps de répit à leur famille. Les ateliers sont offerts du lundi au jeudi, de 9h à 13h en plus du soutien ponctuel offert aux familles.

- Répit offert à un enfant à besoins particuliers en collaboration avec le CLSC Hochelaga-Maison-neuve et le CLSC Olivier-Guimond
- Collaboration avec la Bibliothèque Langelier pour une sortie éducative avec les enfants de la Halte du Projet Harmonie
- Activité avec la Brigade Verte sur le sujet de la neige (activité avec le plus haut taux de participation de l'année, c'est-à-dire 6 enfants participant.es)

**79**  
jours d'ouverture, puisque plusieurs jours de fermetures ont été imposés par le confinement

**13**  
enfants ont fréquenté la halte-garderie cette année



« Les moments de répit m'ont enfin permis de pouvoir prendre du temps pour moi, me reposer, penser à moi. » - **Maman d'une petite qui fréquente la halte**

« La halte est le seul endroit que fréquente mon petit frère qui est en français, et cela le prépare bien à son arrivée à la maternelle. » - **Sœur d'un petit de la halte**

### LA BOÎTE SPONTANÉE HIVERNALE

La boîte spontanée hivernale située au parc Francesca-Cabrini est gérée par le Projet Harmonie et mise à la disposition des organismes, écoles, CPE, garderies et maisons de jeunes du quartier. Contenant du matériel de jeu et de glissade, elle permet aux citoyen.nes de profiter des joies de l'hiver et d'animer la côte Cabrini, un joyau oublié de notre quartier.

Ces initiatives s'inscrivent dans la volonté du Projet Harmonie et de ses partenaires du quartier d'animer les parcs de notre secteur. Cette année, notre équipe s'est jointe à 5 fêtes et activités organisées pour les citoyen.nes.



# ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

## ENSEMBLE VERS LA RÉUSSITE

L'accompagnement scolaire consiste à offrir un soutien académique aux enfants âgés de 6 à 17 ans afin de favoriser leur réussite et de prévenir le décrochage scolaire. Au Projet Harmonie, son succès repose sur un encadrement personnalisé, la mise en place d'une relation de confiance entre les jeunes et les accompagnateurs ainsi que la valorisation d'une plus grande implication des parents dans le cheminement scolaire de leurs enfants. Les périodes sont dédiées aux travaux scolaires du lundi au jeudi et réservées pour des activités ludiques d'apprentissage les vendredis.

- Maintien des activités d'accompagnement scolaire en présence à partir du mois de septembre grâce à des mesures sanitaires strictes
- Organisation d'activités ludiques à caractère académique les vendredis : gestion du stress, débats, écoresponsabilité, capsules d'actualité, découvertes scientifiques, création de contes, et plus encore!
- Organisation d'un tournoi de soccer réunissant 80 joueur.es en collaboration avec la Gendarmerie royale du Canada (GRC), les organismes du quartier et les jeunes de 18 à 30 ans dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire. Pour la première fois, nous avons une équipe 100% féminine!

**60**  
jours d'accompagnement scolaire offerts

**30**  
jeunes inscrit.es, c'est-à-dire au maximum de capacité selon les normes sanitaires en vigueur

« Madame, madame ! Je suis trop contente, aujourd'hui, j'ai eu la meilleure note de ma classe. » – **Laurélie**

« Madame, j'ai fait un bricolage pour dire merci à Madame Chloé parce qu'elle travaille fort et nous aide beaucoup. » – **Jamilatou**

« Merci pour ma fille, je vois la différence. Elle est arrivée préparée pour bien étudier » – **Darlène**

## JOUER AUTREMENT

En partenariat avec Perspectives Jeunesse, les activités de ce projet sont destinées aux jeunes de 12 à 17 ans et plus particulièrement ceux et celles qui passent beaucoup de temps sur les écrans. Les ateliers sont construits de sorte à créer une dynamique de groupe et à amener les jeunes à socialiser, à sortir de leur zone de confort et à vivre des expériences positives et valorisantes en dehors des jeux vidéos ou des applications qu'ils.elles utilisent. En temps de pandémie, les activités ont permis aux jeunes de briser l'isolement.

« Je me suis fait des nouveaux amis et je me sens plus relaxe quand je parle avec quelqu'un que je ne connais pas. » – **Tim**

**21**  
activités réalisées

**17**  
jeunes différent.es rejoint.es

# LA MAISON DES JEUNES

## UN TOIT POUR ÊTRE TOI

La maison des jeunes est un lieu de rassemblement sécuritaire, agréable et sain pour les adolescent.es âgés de 10 à 17 ans. Grâce à la fréquence des activités et aux liens significatifs créés avec les jeunes, les animateur.trices et intervenant.es agissent en tant que modèles positifs et abordent différents thèmes afin d'accompagner les jeunes dans leur développement. Les activités de la maison des jeunes ont été réinventées en mode virtuel en raison de la pandémie, à partir de mars et à l'exception d'une brève période à l'automne.



**75**  
jeunes différent.es ont fréquenté les activités en présence de la maison des jeunes

**33**  
soirées de sport et défis sportifs ( 🏠 + 📱 )

**87**  
activités en présence malgré une fermeture forcée par la pandémie durant la majorité de l'année

- Tournage d'un court métrage avec 5 jeunes lors du camp d'hiver
- L'équipe d'animation travaillé sur l'autonomie des jeunes en les encourageant à s'autoanimer avec des activités comme les parcours sportifs et les chasses au trésor
- Les activités extérieures ont permis la réappropriation du milieu de vie des jeunes et des activités multigénérationnelles qui conviaient la fratrie et les parents dans le respect des normes sanitaires



**20 390**  
participations totales aux activités virtuelles

Animations virtuelles proposées : 192 animations éclairs, 28 vidéos diffusées, 21 capsules cuisine, 10 activités arts, cinéma et musique; 14 capsules jeux vidéos, 19 causeries et chilling en direct

- Élargissement de la population touchée grâce aux animations virtuelles
- Reconnaissance de la Ville de Montréal ainsi que par le Bureau du loisir et la Chambre de commerce de l'Est de Montréal (CCEM)

« La chose que j'aimerais le plus, c'est qu'on refasse un camp comme on a fait cet hiver. » – **Adam**

## SPORTS

Les soirées sportives se déroulent dans les gymnases des écoles Guillaume-Couture et Louis-Riel. Elles sont offertes deux fois par semaine aux jeunes de 18 à 30 ans et à la même fréquence aux jeunes de 9 à 17 ans. La pandémie nous a empêché de reprendre les soirées sport dans les gymnases, mais durant la période de déconfinement de l'été et du début de l'automne, elles ont été réalisées à l'extérieur.

**205**  
fréquentations des jeunes de 9 à 17 ans

« J'ai toujours hâte que la gym recommence pour voir mes chums de gars. Ça me fait du bien! » – **Ti-Jeff**

**232**  
fréquentations des jeunes de 18 à 30 ans

# NOTRE ÉQUIPE

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Marc-André Blanchette**, président, *secteur privé*  
**Marie-Laure Parent**, vice-présidente, *membre de la communauté*  
**Paul Villemaire**, trésorier, *secteur privé*  
**Angela Carter**, secrétaire, *membre de la communauté*  
**Félix-Olivier Munger**, administrateur, *membre de la communauté*  
**Josée Boucher**, administratrice, *membre de la communauté*  
**Thierno Diallo**, administrateur, *membre de la communauté*  
**Sophie Higgins**, présidente (fin de mandat en avril 2020), *secteur privé*  
**Audrée Desrochers**, vice-présidente (fin de mandat en avril 2020), *secteur privé*

## ÉQUIPE DE TRAVAIL

**Lucie Caillère**, directrice générale  
**Marie-Ève Lapointe**, directrice adjointe  
**Dominick Gosselin**, coordonnateur clinique

**Joëlle Pepin**, intervenante pivot  
**Marie-Grâce Hoho**, intervenante psychosociale  
**Yann Sauriol**, intervenant psychosocial  
**Florence Bidégaré-Lavigne**, stagiaire en travail social

**Alexandre Brunet**, responsable intérimaire du projet Vert l'Harmonie  
**Annie Devost-Robitaille**, responsable du projet Vert l'Harmonie

**Estelle Quevillon-Lemay**, éducatrice à la petite enfance  
**Rémi Ste-Marie**, animateur jeunesse  
**Louise Maurel**, animatrice jeunesse et du volet Lisons pour le plaisir  
**Olivier Mondin**, accompagnateur scolaire  
**Nicolas Fournier**, accompagnateur scolaire  
**Chloé Barshee**, accompagnatrice scolaire  
**Tanya Dupont**, accompagnatrice scolaire  
**Isabelle Lorenzino**, accompagnatrice scolaire

## DÉPART AU COURS DE L'ANNÉE

**Véronique Houle**, directrice générale intérimaire  
**Rokhaya Tall**, préposée à l'accueil  
**Nathalie Tassé**, préposée à l'accueil  
**Karim Dabo**, intervenant psychosocial  
**Marie-Christine Larouche**, intervenante auprès des aînés.es  
**Anastasia Sylenko**, responsable intérimaire du projet Vert l'Harmonie  
**Félix Gingras-Genest**, responsable intérimaire du projet Vert l'Harmonie  
**Evena Flermon**, éducatrice à la petite enfance  
**Kamilia Bennacoeur**, accompagnatrice scolaire  
**Léa Crettol**, stagiaire en travail social



## FORMATIONS

- *Urgence ou priorité?*, Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- *Les jeunes face aux conséquences de la COVID-19*, Chaire-réseau de recherche sur la jeunesse du Québec
- *De l'empowerment à la mobilisation citoyenne*, Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- *Les jeunes et la santé mentale*, Conférences Connexion
- *Grands enjeux sur l'accès aux soins de santé et services sociaux*, Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes (TCRI).
- *Conception et création de contenus de formations e-learning et hybride*, Regroupement des organismes communautaires québécois de lutte au décrochage (ROCLD)
- *Secourisme en milieu de travail CNESST*, Formation Langevin
- *Prévenir la transmission des maladies*, Croix-Rouge canadienne
- *L'approche interculturelle auprès des familles immigrantes*, Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes (TCRI)
- *Formation hyperconnectivité et Cyberdépendance*, Table de Concertation Jeunesse Rosemont (TCJR)
- *Coaching professionnel de la directrice adjointe et du coordonnateur clinique*, Geneviève Lalonde, consultante
- *Projet Com5H, formation, mobilisation et développement des OCLD en communication*, Regroupement des organismes communautaires québécois de lutte au décrochage (ROCLD)
- *Cybersécurité et protection des données personnelles pour les OBNL*, Leadership Montréal
- *Formation sur la mesure d'impact social*, Comité sectoriel de main-d'œuvre économie sociale et action communautaire (CSMO-ESAC)
- *Déployer une stratégie d'infolettres*, Yapla
- *En codéveloppement : Comment rejoindre les ados ?*, Regroupement des organismes communautaires québécois de lutte au décrochage (ROCLD)
- *La gestion des ressources humaines en agilité*, Comité sectoriel de main-d'œuvre économie sociale et action communautaire (CSMO-ESAC)
- *Prévenir le stress et soutenir ses employés*, Comité sectoriel de main-d'œuvre économie sociale et action communautaire (CSMO-ESAC)
- *Influence-Plaidoyer-Collaboration : Réduction des inégalités, par où commencer ?*, Philagora, Fondation J. Armand Bombardier
- *Villes d'impact : partages et illustrations*, Credo

## IMPLICATIONS

- Conseil d'administration de Mercier-Ouest quartier en santé (MOQS)
- Comité de coordination (CoCo) des Actions Concertées, Collectives et en Continuum 0-30 de Mercier-Ouest (AC3MO)
- Participation au projet collectif hivernal Parc en actions avec les organismes de loisirs de Mercier-Ouest
- Jouer Autrement, un projet concerté en partenariat avec Perspectives Jeunesse
- Projet Impact Collectif (PIC) de Centraide en lutte à l'insécurité alimentaire dans Mercier-Ouest
- Ma Clique, projet de quartier en pratique artistique amateur
- Collaboration au projet de recherche «Synergie: Vers des actions innovantes de promotion de la santé mentale en HLM», sous la supervision de Janie Houle (UQAM)
- Prêt de nos locaux au projet de répit parental Club du samedi pour le Service des loisirs St-Fabien
- Notre organisme est membre de la Chambre de commerce de l'Est de Montréal (CCEM), de Mercier-Ouest quartier en santé (MOQS), du Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM), de l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ), du Regroupement des organismes communautaires québécois de lutte au décrochage (ROCLD) et du Regroupement des organismes communautaires autonomes jeunesse du Québec (ROCAJQ)
- Membre du jury du gala ESTim dans la catégorie organisme à vocation sociale de la Chambre de commerce de l'Est de Montréal (CCEM)
- Présentation lors de la Journée internationale des droits des femmes du Syndicat des fonctionnaires municipaux de Montréal le 5 mars 2020

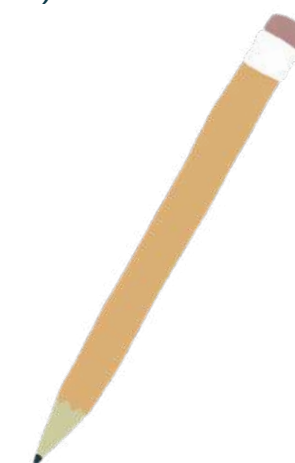
## CONCERTATIONS

Nous remercions l'Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM) pour le prêt de locaux pour nos activités ainsi que de faire la promotion de nos services auprès des nouveaux résident.es du HLM La Pépinière.

- Assemblée des membres de Mercier-Ouest quartier en santé (MOQS)
- Comité des organismes de loisirs de Mercier-Ouest (COLMO)
- Comité en sécurité alimentaire de Mercier-Ouest (CSAMO)
- Groupe Local d'Intervention en Prévention (GLIP)
- Groupe de ressourcement des Intervenants de Mercier-Ouest (GRIMO)
- Actions Concertées, Collectives et en Continuum 0-30 de Mercier-Ouest (AC3MO)
- Comité des animations extérieures hivernales et estivales de Mercier-Ouest
- Comité des jeunes leaders de la Chambre de commerce de l'Est de Montréal
- Comité de suivi du projet Vert Harmonie
- Comité des organismes de loisirs de Mercier-Ouest (COLMO)

### AGA

L'assemblée générale du Projet Harmonie s'est tenue virtuellement le 28 avril 2020 en présence de 23 personnes, dont 15 membres.



## PARTENAIRES

- Architecture sans frontières Québec (ASFQ)
- Arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
- L'Anonyme-Tandem
- Les Archipels
- Bibliothèque Langelier
- Centres d'aide aux victimes d'actes criminels de Montréal (CAVAC)
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- Comité de surveillance Louis-Riel
- Comité des résidents du HLM La Pépinière
- Conseil régional de l'environnement de Montréal (CREMTL)
- École de travail social de l'Université du Québec à Montréal (UQAM)
- École primaire Guillaume-Couture
- École secondaire Louis-Riel
- Escalé Famille Le Triolet
- Groupe d'entraide de Mercier-Ouest (GEMO)
- Interventions Locales en Environnement et Aménagements Urbain (ILEAU)
- Le Service des loisirs St-Fabien
- Maison des jeunes MAGI et son point de service la Piaule de Guybourg
- Mercier-Ouest quartier en santé (MOQS)
- Moisson Montréal
- Musitechnic
- Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM)
- OnzeMTL
- PACT de rue
- Perspectives Jeunesse
- Polytechnique Montréal
- Programme Club Fleurs et Jardins de l'Office municipal d'habitation de Montréal
- Programme d'information sur le travail et la recherche d'emploi de Montréal (PITREM)
- Réchaud-Bus
- Salimo
- Service de police de la Ville de Montréal (SPVM)
- Poste de quartier 48
- Y'a Quelqu'un L'Aut'bord du mur (YAM) par son programme éco-quartier

# DONATEUR.TRICES

**La campagne annuelle de financement du Projet Harmonie a permis d'amasser 5 670\$. Merci aux acteur.trices de changement qui ont fait un don et semé l'avenir!**

L'engagement de multiples partenaires financiers est déterminant à l'accomplissement de notre mission. Que ce soit par un appui financier, matériel, en temps ou en expertise, nous sommes choyés de pouvoir compter sur leur générosité. De la part de l'ensemble des membres, des administrateur.trices et du personnel, nous vous disons **merci du fond du coeur!**

## DONS EN ARGENT

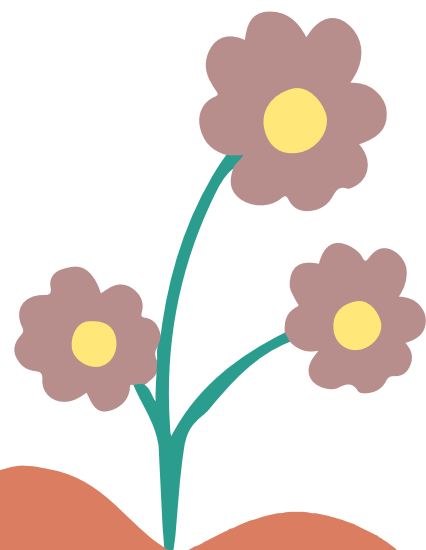
- Alain Touchette
- Alexandre Cornu
- Andréanne Côté-Gauthier
- Anne-Marie Rochon
- Anne Rochon
- Arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
- Audrey Jadaud
- Banque nationale du Canada
- Cardinal Asphalte Valleyfield
- Carole Longpré
- Catherine Prebinski
- Clara Lavieville Inc.
- Claude Quiviger
- Courrier plus Inc.
- Danielle Brabant
- Daniel Ste-Onge
- Dario Lezzoni
- Dominique Poutrieux
- Énergie Valéro
- Emmanuelle Trudel
- Emna Achour
- Fabien Cournoyer
- Félix-Olivier Munger
- Fondation de la Corporation des concessionnaires d'automobiles de Montréal
- Fondation Sybilla Hesse
- Groupe Laganière
- Halina Carter
- Hugo Beaulieu
- Images et Technologie
- Irène Trusz
- Jacques Dupras, 5600
- Jeanine Boucher
- Jean-François Rodrigue
- Jean-Philippe Alepin
- Josée Boucher
- Julie Laloire
- Justine D. Guérin
- Keshia Reeves
- Lise Champigny
- Lise Thériault, députée d'Anjou-Louis-Riel
- Ludovic Soucisse
- Marc-André Blanchette
- Marie-Ève Brodeur
- Maurice Charron
- Maxime Lévesque
- Michèle Kaugbouh
- Micheline Bertrand
- Paul Morimanno
- Paul Villemaire
- Pierre Lessard-Blais
- Port de Montréal
- Raphaël Drolet-Leclerc
- Rebecca Kniffen
- Répît-Providence
- Robert Perreault
- Sandra Lachance
- Sergeï Kimvi
- Soyaya Martinez, élue fédérale d'Hochelaga
- Syndicat des fonctionnaires municipaux de Montréal
- TD Amis des Parcs
- Thierno Diallo
- Tenue de livres Québec Inc.
- Toitures PME Inc.
- Umanico
- Valérie Gaudreault-Guilbert
- Valérie Michaud
- Yvon Lapointe

## DONS EN MATÉRIEL

- An-Au construction
- Club de foot de Montréal
- Épicerie IGA Marché Tellier Beaubien
- Épicerie Metro Plus du Domaine
- Eric Hébert
- Imprimerie Filigrane Inc.
- Peintures Décor des Moulins
- Réchaud-bus
- Services Roy
- Société des transports de Montréal (STM)
- Sur mesure
- Yvon Lapointe
- Yvon Maillé et l'équipe de Clubhouse

## DONS DE SERVICE

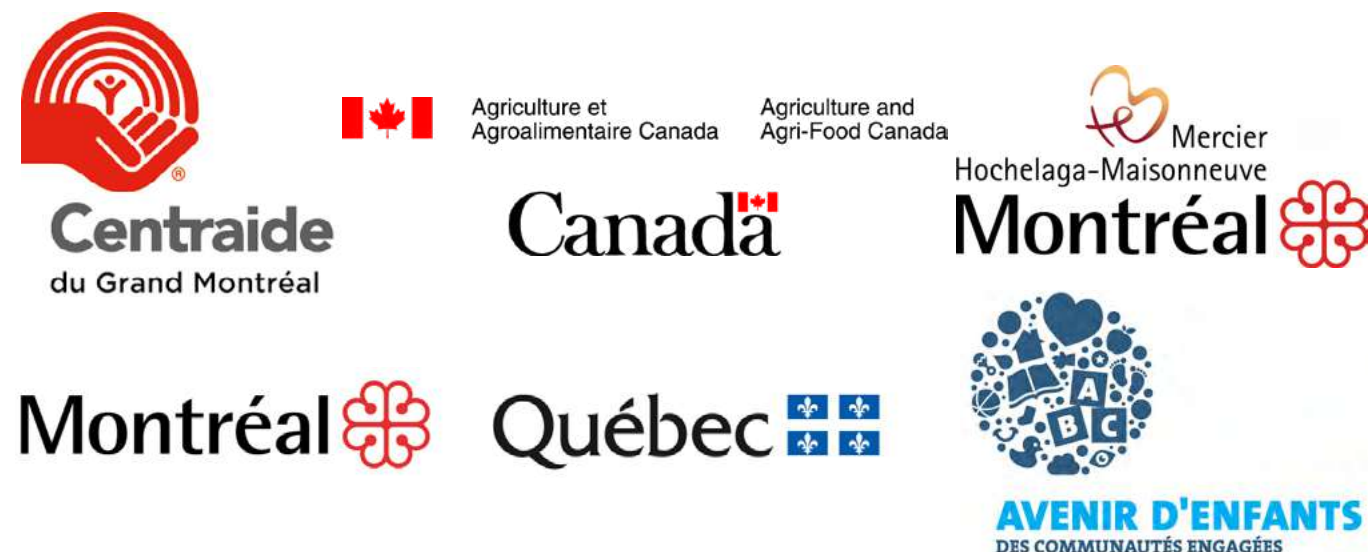
- André Aubin
- An-Au construction
- Kathy Poirier, graphiste
- Peinture Micasa
- Rym Medouar, traductrice



Design graphique: Kathy Poirier  
Photos: Emmanuela Petit

# PARTENAIRES FINANCIERS

Nous tenons à remercier le ministère de la Santé et des Services sociaux de même que le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal pour leur contribution financière permettant ainsi la poursuite de notre mandat.





**PH**<sup>25<sup>e</sup></sup>  
**PROJET  
HARMONIE**

— depuis 1995 —

[www.projetharmonie.ca](http://www.projetharmonie.ca)

6185 rue du Quesne  
Montréal, QC, H1M 2K6  
514-872-7722